

# بازنشستگی در عرصه بین الملل

سال دوم - شماره ۱۵ - شهریور ۱۳۹۴  
صندوق بازنشستگی کشوری



\* شرایط احراز مستمری بازنشستگی چین: بیمه مستمری پایه (راهبردهای دولت مرکزی)، ۶۰ سال سن (مردان)، ۶۰ سال سن (زنان متخصص)، ۵۵ سال سن (زنان حقوق بگیر غیرمتخصص) یا ۵۰ سال سن (سایر گروههای زنان) از جمله شرایط دریافت این مستمری است. همچنین بیمه شده باید حداقل ۱۵ سال تحت پوشش بیمه قرار داشته باشد. در صورت اشتغال بیمه شده در مشاغل سخت و زیان آور یا ناسالم، ۵۵ سال سن برای مردان و ۴۵ سال سن برای زنان با دارا بودن حداقل ۱۰ سال پوشش بیمه ای (یا سابقه بیمه ای) جهت برقراری مستمری بازنشستگی کافی می باشد.



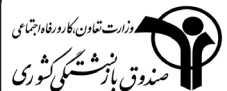
\* ۳۵ سال دیگر ۲۵ درصد ایرانی ها سالمند خواهند بود؛ کهنسالی آینده نه چندان دور هرم جمعیتی کشور است. بیش از ۸ درصد جمعیت کشورمان را سالمندان تشکیل می دهند و پیش بینی ها حاکی از این است که تا ۱۰ سال آینده این رقم به ۱۵.۵ میلیون نفر می رسد. افزایش سن جمعیت، تبعاتی همچون افزایش هزینه های درمانی و کاهش تعداد نیروی کار مولد را در پی دارد. براساس سرشماری سال ۱۳۹۰ تعداد ۶ میلیون و ۱۵۹ هزار و ۶۷۶ نفر از جمعیت بیش از ۷۵ میلیونی ایرانیان را جمعیت سالمند تشکیل می دهد. گیلان پیرترین و سیستان و بلوچستان جوانترین استان های کشور هستند. براین اساس افراد بالای ۶۰ سال کشور با تعداد کودکان صفر تا ۴ سال برابر شده است. حدود ۴۷ درصد سالمندان بالای ۸۵ سال احتمال ابتلا به آلزایمر را دارند. ۶۶ درصد سالمندان کشور هم بیسوادند. اکنون ۸.۳ جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می دهند و پیش بینی می شود تا سال ۲۰۵۰، ۲۵ درصد جمعیت کشور سالمندان باشند.

در این شماره می خوانید :

\* پیرترین بدنساز دنیا

\* ابداع صندلی مراقبت و نصیحت کننده سالمندان

\* شرایط احراز بازنشستگی چین چیست



ناشر :

اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل

منابع :

سایت های فارسی، ۲۰۱۵-۲۰۱۴ Annual Review

کتاب و مقالات اتحادیه بین المللی تامین اجتماعی (ISSA)

نشانی: تهران، خیابان دکتر فاطمی، میدان جهاد، شماره ۶۱،

صندوق بازنشستگی کشوری

تلفن: ۸۸۹۶۴۰۹۴ تلفن گویا: ۸۸۹۶۸۴۳۰

www.cspf.ir \* info@cspf.ir





### \*محققان موفق به طراحی نمونه

نوعی صندلی شدند که با ارائه نصیحتهایی در خصوص سلامتی از افراد مسن مراقبت می کند. این صندلی که در «موسسه مدارهای یک پارچه Fraunhofer» در آلمان طراحی شده، مانند یک صندلی راحتی معمولی به نظر می رسد. تفاوت در این است که صندلی جدید موسوم به GEWOS مجهز به حسگرهایی است که در بالشتک ها، تکیه گاه و دسته آن تعبیه شده اند. این حسگرها میزان ضربان قلب و اشباع اکسیژن را در کاربر اندازه میگیرند. همچنین ماشین پاروژنی در آن گنجانده شده که امکان تمرین کردن فرد را فراهم میکند. یک تبلت که به صورت بی سیم به صندلی متصل است، داده های لازم در مورد میزان نبض، اشباع اکسیژن خون، فشار خون و وزن را به یک تلویزیون مخابره میکند. همچنین یک «دستیار سلامت مجازی» در این صندلی تدارک دیده شده که این داده ها را تحلیل کرده و طرحهای تمرینی مناسب را پیشنهاد میکند. این دستیار مجازی می تواند کاربر را به تمرین پاروژنی با استفاده از نوعی ماشین مرتبط، بیرون رفتن و قدم زدن ترغیب کند. طراحی این صندلی سه سال و نیم زمان برده است و حدود شش دانشگاه و موسسه تحقیقاتی آلمانی در این پروژه مشارکت دارند.

\*سن و سال هرگز دلیل قانع کننده ای نیست تا انسان را از انجام کارهایی که دوست دارد، منع کند. تعداد زیادی از ورزشکاران دنیا که با داشتن سن و سالی بالای ۵۰ سال در دنیا به شهرت رسیده حتی ورزش را تا رده های قهرمانی و حرفه ای ادامه داده اند، این موضوع را ثابت کرده اند. «چارلز ایگس تر» انگلیسی حالا در سن ۹۱ سالگی موفق به دریافت لقب «پیرترین بدنساز دنیا» شده است. چارلز یک دندانپزشک بازنشسته است و با کت و شلواری که می پوشد شبیه مردان جوان به نظر می رسد درحالی که دیگر سن و سالی از او می گذرد. چارلز حداقل ۳۰ سال جوانتر از سن خود دیده می شود. البته این جوانی نه با محصولات آرایشی جوان کننده و نه با جراحی پلاستیک به دست آمده است، تنها راه جوانی چارلز ورزش مداوم است.



\*پزشکان با بررسی بروی سالمندان به دنبال کشف راههایی برای تقویت صدا در آنها شدند و معتقد هستند که تحلیل رفتن و پیرشدن تارهای صوتی در سن ۷۰ سالگی رخ میدهد و توصیه می کنند افراد برای جلوگیری از این تحلیل باید بیشتر صحبت کنند و یا با صدای بلند کتاب و یا روزنامه بخوانند تا تارهای صوتی آنها بیشتر مورد استفاده قرار بگیرد.

## آیا می دانید که :



\*از اعضای اصلی جدید اتحادیه بین المللی تامین اجتماعی، موسسه بیمه بازنشستگی کرواسی و صندوق حوادث ناشی از وسایل نقلیه موتوری، نامیبیا میتوان نام برد که موسسه بیمه بازنشستگی کرواسی، مسئولیت اجرای بیمه اجباری بازنشستگی کارمندان، کشاورزان، صنعتگران و سایر گروهها را که حدود ۱.۴ میلیون نفر بیمه شده هستند، برعهده دارد و صندوق حوادث ناشی از وسایل نقلیه موتوری نامیبیا موظف به برنامه ریزی، ارتقاء و اجرای اقدامات پیشگیری از حوادث می باشد و کمکها و مزایای خود را به افراد آسیب دیده و افراد تحت تکفل متوفیان حوادث و وسائل نقلیه موتوری ارائه میکند.

\*مطابق فراخوان سازمان جهانی بهداشت، همکاری بین اتحادیه بین المللی تامین اجتماعی با سازمان جهانی بهداشت در تنظیم گزارش جهانی سالمندی و سلامت صورت گرفته است که پیرو آن، هانس هورست کنکوسکی دبیرکل ایسا، به شبکه سیاستگذاران و سازمانهای بین المللی، جامعه مدنی و دانشگاهی ملحق شد تا در فرایند بازنگری متن گزارش جهانی سالمندی و سلامت که توسط سازمان جهانی بهداشت در حال تدوین می باشد، مشارکت نماید. این سازمان در زمینه مستندسازی نتایج روند سالمندی جمعیت در سطح جهان، به ویژه وضعیت سلامت جامعه و تاثیر بر تامین مالی بخش سلامت و ثبات و پایداری سیستمهای سلامت مطالعه و تحقیق نموده است.



\*قاره آفریقا با داشتن ۹۳ عضو اتحادیه بین المللی تامین اجتماعی دارای ۸۱ عضو پیوسته (اصلی) و ۱۲ عضو ناپیوسته (فرعی) می باشد درحالی که قاره آسیا و اقیانوسیه، با ۶۰ عضو اتحادیه دارای ۴۶ عضو اصلی و ۱۴ عضو فرعی می باشد.